



SAMBRE AVESNOIS RETRAITE SPORTIVE

Affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive (déclarée d'utilité publique)

Enregistrée sous le n°W591000122 à la Sous-Préfecture d'Avesnes-sur-Helpe

Siège social : Mairie 59330 Saint Rémy du Nord

Adresse de gestion : 29, rue de Malakoff 59138 Bachant Tél 06 28 60 76 96

e-mail : association.sars59330@orange.fr

Site : www.asso-sars.fr

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ÉLECTIVE DU 26 MARS 2024

La présidente Ghislaine DEMEURE souhaite la bienvenue aux adhérents et les remercie d'être aussi nombreux. Elle transmet un message de Jacques et Thérèse Marie fondateurs du club, absents ce soir mais présents par la pensée, ils nous souhaitent une bonne assemblée.

Elle accueille également :

- Monsieur Lucien SERPILLON Maire de SAINT RÉMY DU NORD (absent excusé)
- Madame Laurence LEMAIRE, adjointe au Maire
- Monsieur Jean Pierre LEMOINE, adjoint au Maire et président de l'Office Municipal des Sports (OMS)
- Delphine CAFFIER, conseillère technique fédérale des Hauts de France (absente excusée)
- Mme Renée ANDOUCHE présidente du Comité Départementale de la Retraite Sportive (CODERS) et Monsieur Claude ANDOUCHE instructeur des Hauts de France
- Club du M.A.R.S (Mormal Association des Retraités Sportifs), dont le président Gérard BOONAERT (absent excusé), est représenté par Dominique (trésorière) et Gilles (secrétaire)

Elle les remercie d'avoir répondu favorablement à son invitation.

Elle précise que c'est avec émotion qu'elle ouvre cette 19^{ème} Assemblée Générale Élective.

Elle annonce que le SARS compte **193 adhérents** (124 femmes et 69 hommes)

contre 195 (128 femmes et 67 hommes) l'an dernier à la même date.

Elle déclare le quorum atteint 156 adhérents présents dont 23 ont donné pouvoir.

Elle signale que le SARS compte 11 activités encadrées bénévolement par 30 animateurs dont 3 accompagnants sportifs.

Elle met à l'honneur 3 animateurs qui ont validé leur formation en 2023 :

- **Claudine BLAIRON** pour SMS, **Philippe MINEBOIS** (déjà animateur de randonnée pédestre) pour le cyclotourisme, **Bruno PARETIAS** pour la randonnée pédestre.

Elle ajoute que 3 personnes achèvent leur formation en mai 2024 :

- **Françoise DENEUVILLERS** pour SMS, **Christian DEMULDER** et **Didier TOURTOIS** pour le tir à l'arc.

Sans les animateurs, le club ne fonctionnerait pas, toujours présents dans chaque activité, ils mettent tout en œuvre pour le bon déroulement et assurent la sécurité des participants.

Elle rappelle de respecter les consignes données (par exemple : marche en file indienne, traversée des routes, etc....)

Elle insiste sur leur investissement pour que les adhérents passent de bons moments de détente et bénéficient des bienfaits pour leur santé.

Elle relate les évènements de l'année 2023

- Cérémonie des vœux du 10/01/2023
- Pot de fin de saison du 27/06/2023
- Pour la 1^{ère} fois cette année et avec l'aide de Maryse DUCHATEAU, le Manège de Maubeuge est venu présenter sa programmation pour la saison 2023/2024 ; le souhait de Ghislaine est de renouveler cette année.
- Réunion de l'ensemble des animateurs le 9/10/2023
- Réunions du bureau et comité directeur
- Réunions du CORERS, CODERS, etc....
- Mise en place du nouveau programme d'inscription sur le site de la FFRS qui a nécessité de nombreuses réunions en visio cet été.

Ghislaine demande aux animateurs de se joindre à leurs référents pour la présentation des bilans de leurs activités, ce qui permettra aux adhérents de faire plus ample connaissance.

POINT DES RÉFÉRENTS DE CHAQUE ACTIVITE

- **Cyclotourisme** (lundi ou mercredi 14h) en fonction de la météo.

Jean Pierre WILLOT précise la mise en place d'un circuit de 15/20 kms en plus de celui de 30/35, la distance peut être raccourcie en fonction de la difficulté du terrain.

29 sorties ont été réalisées pour une distance totale de 998kms.

Quelques nouveaux adhérents participent assidûment.

Actuellement 5 animateurs, mais appel aux volontaires pour encadrer.

- **Ping-Pong** (mardi de 9 à 11h)

Gilles LECOUTEUX décrit le déroulé d'une séance : 10 minutes environ d'échauffements, jeux simple, en double ou ludiques et parfois techniques de jeu.

4 animateurs participent au fonctionnement, et il y a en moyenne 17 à 20 pratiquants fidèles.

Un tournoi, organisé par le SARS le 28 octobre 2023, a réuni 5 clubs (WANDIGNIES-HAMAGE, BEAUFORT, ST RÉMY du NORD, LOUVIGNIES QUESNOY) et 32 joueurs.

Le club de WANDIGNIES-HAMAGE organise à nouveau un tournoi le jeudi 2/05/2024.

Gymnastique, Cardio et SMS (Section Multi-activités Seniors) Danse

Jean Marie BERNIER fait un point sur la fréquentation des différentes activités.

- **Gymnastique dite de maintien** (de 14 à 15h le mardi)

3 animateurs (Béatrice, Jean Marie, Madeleine) assurent la séance pour une moyenne de 35 à 50 adhérents.

Il signale que Madeleine est indisponible pour le moment, il la remercie pour son dévouement, des applaudissements s'en suivent.

Il fait appel aux bonnes volontés pour engager une formation et assurer la relève.

- SMS (de 14h45 à 16h15 le mardi)

3 animateurs + une animatrice, en fin de formation, garantissent le bon déroulement des séances.

A la mise en place de cette activité, une moyenne de 10 personnes y participait mais ce chiffre est passé à 17 et même 22 à la dernière séance.

Il rappelle que cette activité a été mise en place pour les personnes ne pouvant pas faire les autres activités du club, ou voulant reprendre doucement suite à une maladie ou chirurgie.

Il a constaté que quelques adhérents venaient à SMS alors qu'ils pratiquaient la gym de maintien ; il signale la possibilité de privilégier les personnes en difficulté si la participation continuait à progresser car les 4 animateurs ne pourraient pas assurer toute l'attention requise.

- Cardio (de 10 à 11h le jeudi)

Cette activité compte en moyenne 25 pratiquants réguliers.

- Danse (de 15h à 15h45 le mardi)

Marie Paule LEBAIL constate la régularité des participants et leur investissement.

Elle demande également si quelqu'un serait intéressé de reprendre le flambeau et annonce une démonstration des danseurs en fin d'assemblée.

- Tai chi/qi gong (de 16h15 à 17h15 le mardi)

Nicole ROOSEBEKE, accompagnée de Bernard BERNIER, précise que cette activité compte 23 inscrits.

Elle rappelle l'assiduité des participants, que la concentration, la souplesse et l'orientation dans l'espace sont essentielles pour pratiquer de façon correcte.

Une démonstration sera faite à la fin de l'assemblée.

- Tir à l'arc (de 16h30 à 18h30 le mardi)

Alain DELACENCELLERIE signale la présence assidue de 20 personnes dont 4 femmes.

Il insiste sur la sécurité durant les séances, la convivialité des adhérents.

Les animateurs s'adaptent aux difficultés des personnes désirant s'inscrire à cette activité.

Il évoque les tirs organisés par d'autres associations (tir au fromage, au boudin, etc..) mais surtout l'animation découverte, encadrée par le SARS, pour les enfants de la commune inscrits au centre pendant les vacances scolaires qui va réunir 24 participants.

Il remercie l'OMS pour le financement des arcs.

- Randonnée pédestre (le jeudi 14h)

Françoise PROD'HOMME insiste sur les règles de sécurité, le respect des consignes données par les animateurs au nombre de 15 actuellement.

L'organisation se fait en binômes et demande de la préparation : proposition de circuits variés, recherche de parking, reconnaissance des parcours, etc...

Le renouvellement d'animateurs est bien entendu évoqué et conditionne le maintien de cette activité.

Une 8ème sortie à la journée est prévue le **10 mai à SAINT-SOUPLET** : les inscriptions sont réservées jusqu'au 31 mars aux adhérents du SARS. A compter du 01 avril et jusqu'au 19 avril les inscriptions seront prises pour les adhérents et non adhérents.

Une randonnée avec le MARS est organisée le **15 avril à MONTIGNY-SUR-ROC**.

- Marche nordique (le vendredi 14h)

Bernard BERNIER précise la composition d'une marche nordique : échauffements, circuit, puis étirements.

L'encadrement est assuré par 5 animateurs ;

Il évoque la possibilité d'annuler une marche si l'état du terrain ne permet pas d'assurer la sécurité des participants.

Il annonce une initiation sur le parcours d'HACHETTE vendredi 29 mars.

- Promenade (le vendredi 14h)

Didier TOURTOIS avec la participation des animateurs de randonnée pédestre assure cette activité.

Les parcours de 4 à 6kms maxi, sont organisés au point de départ de la marche nordique mais ne sont pas toujours adaptés aux personnes en difficulté.

Il souhaite que ces 2 activités soient différenciées sur le terrain et compte soumettre ce projet.

Jean Marie clôture ce bilan des activités et insiste à nouveau sur la sécurité, le respect des consignes données par les animateurs.

Il rappelle les bienfaits de l'activité physique régulière mais qu'il est préférable d'exercer plusieurs activités pour en profiter.

Ghislaine, au nom des membres du bureau, du comité directeur, des animateurs et des adhérents, adresse des remerciements à Monsieur le Maire, et à la municipalité de SAINT RÉMY DU NORD pour les aides matérielles accordées au SARS :

- prêt des salles avec fourniture d'éclairage et de chauffage
- réalisation des photocopies
- subvention annuelle qui a permis l'achat de matériel pour le SMS.

Elle remercie également l'OMS pour la subvention accordée cette année de 676.75€ qui a financé 50 % de la sono et 100 % des arcs pour les enfants.

Sans ces aides précieuses, il est certain que le SARS aurait de grandes difficultés pour exercer ses activités. Elle adresse un grand MERCI.

Marie Françoise MEYER signale l'approbation du rapport d'activité à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER

Bernard BERNIER présente toutes les données du rapport financier (dépenses, recettes, subventions etc...) Les vérificateurs aux comptes Line et Marie Pierre ne constatent aucune anomalie et valident les éléments énoncés par Bernard.

Marie Françoise proclame le rapport financier approuvé à l'unanimité.

Pour l'année 2024

Ghislaine annonce

- Le maintien de la cotisation en septembre 2024 à 44€.
- Lors d'un comité directeur, une idée a été émise d'ajouter **une nouvelle activité : le badminton**. Après consultation de la salle, il s'avère qu'au moins 15 personnes seraient intéressées. Reste à examiner la faisabilité mais Mr LEMOINE a déjà des éléments positifs.
- **sortie de SAINT-SOUPLET** le 10 mai 2024
- « **Vivons ensemble le sport** » journées organisées par l'Hôpital de LIESSIES, l'accord de participation du SARS a été réceptionné.
- **samedi 15 juin 2024 à SAINT RÉMY DU NORD**, journée organisée par l'OMS, le SARS et les différents clubs sportifs de la commune
Les détails de cette journée seront communiqués ultérieurement.
Ghislaine souhaite une forte participation des adhérents.
- **Les 20 ans du Club**, la boîte à idées est à disposition.

Un hommage est rendu à 2 adhérents qui nous ont quitté cette année et qui ont marqué le Club :
Léona DANNEELS, qui pendant de nombreuses, a participé à plusieurs activités
Bernard ERBO a fait partie du Comité Directeur du SARS avec beaucoup de dévouement.

Ghislaine remercie Guy le webmaster pour sa patience, son aide précieuse à la gestion et l'organisation du site.
Il répond toujours présent.

Elle rappelle de consulter le bandeau bleu défilant sur le site avant chaque sortie ; la diffusion de messages y figure. Des annonces de spectacles ou idées de sortie sont diffusées dans news ou la rubrique annonces.
Elle remercie les photographes qui déposent régulièrement des photos.

Annnonce des résultats du vote pour le Comité Directeur

Tous les adhérents inscrits sont élus et vont s'isoler pour élire le Bureau du SARS.

Après délibération, Ghislaine annonce les résultats :

Ghislaine DEMEURE Présidente
Jean Marie BERNIER 1^{ER} Vice-Président
Didier TOURTOIS 2^{ème} Vice-Président
Marie France MEYER Trésorière
Maryse TOURTOIS Trésorière adjointe
Claudine QUENET Secrétaire
Edith GORISSE Secrétaire adjointe

Elle présente les nouveaux Bureau et Comité Directeur.

Ghislaine laisse la parole à Mme Laurence LEMAIRE, Mr Jean Pierre LEMOINE qui remercie la Présidente pour son investissement dans la gestion du SARS.

Mme ANDOUCHE insiste sur le rôle des instances dirigeantes de la FFRS.

Ghislaine, Présidente, clôture cette Assemblée et invite tous les participants à partager de beaux moments de convivialité.

La Présidente
Ghislaine DEMEURE

La Secrétaire
Claudine QUENET

