

➤ Rapport d'activité de l'année 2024

Elle précise que le SARS compte **219** adhérents contre 193 l'année dernière à la même date, que **29** animateurs dont **3** accompagnants sportifs assurent l'encadrement des **11** activités proposées chaque semaine par le club.

Elle insiste sur le rôle primordial des animateurs bénévoles dans le fonctionnement des activités du SARS.

Elle met à l'honneur leur engagement, leur bonne humeur, leur disponibilité, l'intérêt pour la sécurité des adhérents pendant l'exercice de leurs activités.

Respectez leurs consignes car ils connaissent les risques ainsi que les conséquences du non respect des infos données durant les séances.

Elle remercie les animateurs qui, pour des raisons diverses, ont décidé de cesser leur engagement.

Ghislaine revient sur le bilan d'activité

✓ 9 janvier 2024 **Cérémonie des vœux**

✓ 25 juin 2024 **Pot de fin de saison**

Ces 2 événements ont remporté un vif succès auprès des adhérents.

✓ 16 avril 2024 **"Venez tester vos capacités"** organisé par la F.F.R.S.

53 adhérents ont répondu présents à cette étude sur les bienfaits de l'activité physique chez les seniors.

✓ 10 mai 2024 **Sortie à Saint-Souplet**

66 adhérents ont participé à cette journée.

✓ 31 mai et 1er juin 2024 **"Vivons ensemble le sport"** organisé par le Centre Hospitalier de Felleries/Liessies où le club et la fédération ont été représentés.

✓ 15 juin 2024 **"Journée des Associations"** organisée par l'Office Municipal des Sports

Les adhérents du SARS ont participé aux activités proposées par les associations sportives de Saint Rémy.

Le S.A.R.S a été présent toute la journée avec des démonstrations de tir à l'arc, et a encadré la randonnée en fin de journée.

✓ 10 septembre 2024 **"Présentation du programme du Manège de Maubeuge"**

Pour la seconde fois et avec l'aide de Maryse DUCHATEAU, la programmation des spectacles du Manège a été présentée au Foyer Rural.

✓ 26 septembre 2024 **"Vingt ans du Club"**

Ce fut une belle journée de convivialité, les visites du musée du verre et du château de Trélon ont débuté la journée, suivies d'un repas au Bol Vert.

La journée s'est terminée en dansant.

✓ 14 octobre 2024 **Réunion des animateurs**

D'autres réunions se sont tenues : CORERS, CODERS, comité directeur, bureau.

Ghislaine donne la parole aux référents des activités pour le bilan annuel.

➤ Bilan des activités par leur référent

- Cyclotourisme (lundi à 14h)

Philippe MINNEBOIS rappelle qu'en 2024, il y a eu des sorties de mars à novembre.

Il énonce le nom des animateurs et rend hommage à Jean Pierre WILLOT qui lui a passé le flambeau, et qui quitte la région.

Une moyenne de **8** participants réguliers pratiquent cette activité soumise aux intempéries qui provoquent l'annulation de sortie (consulter le site avant midi)

Des sorties du groupe vélo auront lieu en juillet et août, suivant la disponibilité des animateurs.

- Ping Pong (mardi de 9 à 11h)

Gilles LECOUTEUX signale que 4 animateurs encadrent la moyenne des **20** pratiquants réguliers depuis la rentrée, contre 17 en 2024 et 13 en 2023.

Il décrit la séance qui englobe les jeux simples ou en double, et parfois des jeux ludiques.

Il rappelle que lors du tournoi organisé le 2 mai 2024 par Wandignies-Hamage, François fut classé second.

Il annonce que le 17 avril 2025, ce club organise un nouveau tournoi, des adhérents du SARS vont y participer.

Le SARS projette d'en organiser un en octobre.

- Gymnastique (mardi de 14 à 15h)

Jean Marie BERNIER précise que la moyenne de fréquentation de la gym de maintien est de **45** et que le nombre d'hommes augmente.

- Cardio (jeudi de 10 à 11h)

Pour la gym cardio, de **22** à **25** personnes participent assidûment.

Béatrice et Jean Marie assurent ces 2 activités mais depuis peu Marie-Christine DERUMIERE et Mirella PANTANO débutent leur apprentissage et doivent suivre la formation M2 gym en 2026.

- SMS (*Section Multi activités Seniors*) (mardi de 14h45 à 16h15)

L'activité SMS se déroule avec l'aide de 4 animateurs. En 2024, une moyenne de **17** adhérents pratiquent régulièrement, contre 12 en 2023.

Le groupe fera une démonstration de danse en fin d'assemblée.

- Danse (mardi de 15h à 15h45)

Madeleine ECKHOUT a repris cette activité suite au décès de sa sœur Marie Paule.

Elle évoque leur formation en qualité d'animatrice en 2008.

Le groupe complet compte entre **18** et **20** personnes assidues dont un seul homme.

Madeleine est épaulée par Claudine et Sylvie qui proposent des chorégraphies.

- Tai chi/qi gong (mardi de 16h15 à 17h15)

Nicole ROOSEBEKE précise qu'avec Bernard, ils assurent cette activité pour un groupe de **12** à **14** personnes.

Elle rappelle l'assiduité des participants malgré la difficulté de ces disciplines, il faut beaucoup de pratique pour être à l'aise, mais cite le cas d'une nouvelle pratiquante qui depuis un mois semble très douée.

Elle souhaite que d'autres personnes s'engagent pour une formation.

Une démonstration sera faite en fin d'assemblée.

- **Tir à l'arc** (mardi de 16h30 à 18h30)

Alain DELACENCELLERIE signale que la séance se déroule en 2 parties : pratique du tir puis de 18h à 18h30 organisation de jeux.

Il cite le nom des 4 animateurs et signale qu'en 2024 il y avait 17 tireurs et cette année **33** inscrits.

Il a fallu modifier les règles du fait de cette affluence; donc le tir en 2 vagues a été mis en place.

Il énonce les besoins en matériel : arc, flèches, 20 blasons (différentes sortes de cibles) sont utilisés par mois et doivent être changés régulièrement.

Les événements marquants sont le stage sur le matériel de tir effectué par Didier et Christian, de l'animation faite à l'extérieur, la supervision des séances de tir par Jean Louis du fait de ses difficultés personnelles.

Il annonce la rencontre entre le club d'Hautmont et le SARS le 22 mars et la présence de 11 membres d'Hautmont et 9 adhérents du SARS.

Les projets sont axés sur l'organisation de rencontres avec d'autres clubs locaux.

- **Randonnée pédestre** (jeudi à 14h)

Françoise PROD'HOMME énonce les binômes qui conduisent les randonnées chaque semaine.

Elle précise qu'il n'y a plus que 14 animateurs du fait de la démission de Pierre VERBAERE et que beaucoup sont âgés de plus de 70 ans.

Elle souhaite que d'autres personnes soient volontaires pour engager une formation et ainsi assurer la relève.

La fréquentation reste stable : petit parcours **25** et grand parcours **12** contre 25 et 11 l'année dernière.

Le SARS et le MARS communiquent leurs listes de randonnées ainsi les adhérents des 2 clubs peuvent participer.

Les jeudis 1er et 8 mai étant fériés, les 2 clubs vont organiser une randonnée commune le 5 mai.

La sortie à la journée est prévue le 30 mai à Belœil. Les activités sportives se dérouleront le matin (randonnée pédestre, promenade, marche nordique, cyclo)

suivi d'un repas au Relais du Maréchal; l'après midi visite du château de Belœil et son parc.

Le bulletin d'inscription figure sur le site où Ghislaine peut vous remettre des exemplaires papier.

- **Marche nordique** (vendredi à 14h)

Bernard BERNIER signale que la marche nordique débute par des échauffements et se termine par des étirements.

Il nomme les 4 animateurs : Marie Françoise, Marie Annick, Jean Luc et lui même.

Il est heureux de dire que 2 personnes Maryse DUCHATEAU et Arlette MATHIEU sont volontaires pour effectuer la formation et ont commencé à animer les parcours.

L'effectif des participants est de **15** à **16** contre 10 à 12 l'an dernier et que le nombre d'hommes et de femmes est identique.

- **Promenade** (vendredi 14h)

Didier TOURTOIS signale que la distance de la promenade est de 5 kms maxi, que l'an dernier 19 personnes ont participé contre 25 cette année.

Des animateurs seraient les bienvenus pour encadrer cette activité.

Elle demande si le rapport d'activité est correct, et demande à l'assemblée de voter.

Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.

Intervention de Mickaël ABDALLAG (président du club de tennis de table de St Rémy du Nord)

Il signale à Ghislaine que le club de tennis de table de St Rémy a acheté 2 tables et que faute de place dans le local, le SARS devrait sortir 2 tables mais peut utiliser celles du club de ST REMY.

Il précise que des infos sur les activités de la commune sont diffusées sur le site "Saint Rémy du Nord en fête".

➤ **BILAN FINANCIER**

Marie Françoise MEYER présente toutes les données du rapport financier (dépenses, recettes, subventions etc...)

Les vérificateurs aux comptes Line et Marie Pierre ne constatent aucune anomalie suite à réunion avec Ghislaine, Marie Françoise trésorière, Maryse TOURTOIS trésorière adjointe et valident les éléments énoncés par Marie Françoise.

Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.

Ghislaine souhaite que nous ayons une pensée pour trois personnes qui nous ont quittés cette année et qui ont marqué la vie du Club.

- **Marie-Paule LEBAIL** décédée brutalement le 15 avril.

Elle était inscrite depuis 2005 elle nous a accompagnés toutes ces années.

- **Jean- Michel DAUBREGE** était présent toutes les semaines sur les circuits de randonnée.

- **Thérèse TROUILLET** inscrite depuis 2015 au club, elle participait régulièrement à la gymnastique, la danse et la randonnée.

➤ **PROJETS 2025**

Ghislaine annonce que suite à une décision du Comité Directeur le 3 décembre 2024, une augmentation de la cotisation du Sars de 2€ est prévue le 1 septembre 2025, plus 1€ pour le CORERS, nous ne connaissons pas la position de la Fédération à ce sujet.

- **Le 23 avril 2025 "Les gestes qui sauvent"**

Cette formation sera réalisée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 59 et financée par la caisse locale Sambrama présidée par Marie Christine ERRAUX.

40 personnes se sont inscrites pour cette session, une autre est prévue en octobre 2025 (les inscriptions sont en cours).

- **Le 7 juin 2025 " Journée des Associations"** à Saint Rémy du Nord

Le samedi 7 juin, le SARS assurera les démonstrations de tir à l'arc et de pickleball.

Il organisera et encadrera la marche prévue le matin.

Le détail de cette journée sera communiqué ultérieurement.

- **le 12 juin 2025 Sortie à Dunkerque**

Il reste 3 places pour le long côté et 7 places pour le repas.

- **le 14 juin 2025 "vivons ensemble le sport"** organisé par le Centre Hospitalier de Fellerries/Liessies
Delphine représentera la FFRS et le Club.

- **Pickleball depuis janvier 2025** (mercredi de 15 à 17h)

Jean Marie précise que 2 séances de découverte sont organisées le mercredi après-midi depuis janvier.

Elles rassemblent 8 personnes par séance, 30 se sont inscrites, mais pour des raisons diverses certaines ne peuvent y participer.

C'est une activité qui peut présenter des dangers; elle sollicite de la souplesse et de l'équilibre, pour l'instant elle est supervisée par les éducateurs sportifs de la mairie de St Rémy.
Une formation d'animateur est envisagée et 3 personnes se sont manifestées : Jacques, Guy, et lui même.
Si la fréquentation le permet, la décision sera prise d'ajouter cette discipline aux autres activités déjà existantes car l'investissement en matériel est important.

- **Nouveauté sur le site** www.asso-sars.fr

Ghislaine signale la création d'un nouvel onglet communication sur la page d'accueil dans lequel sont intégrés les comptes rendus des différentes réunions (*assemblées, comités directeurs, bureau*), les bulletins d'inscription et les programmes pour les prochaines sorties.

Ghislaine signale que :

- si des personnes sont intéressées par les tee-shirts du SARS, elles peuvent se manifester; le prix est de 35€ et qu'un essayage sera prévu.

- vérifiez si votre carte européenne d'assurance maladie est toujours valide, la demande ou le renouvellement s'effectue sur Amélie.fr.

- consultez le site du SARS avant chaque sortie, beaucoup d'informations défilent sur le bandeau bleu

Elle remercie la municipalité au nom de toutes les instances du SARS, des animateurs et adhérents pour les aides matérielles : prêt des salles avec fourniture de chauffage et éclairage, réalisation des photocopies, ainsi que la subvention annuelle qui a permis l'achat de matériel pour SMS.
Sans ces aides précieuses, le SARS aurait des difficultés à gérer ses activités.

Elle remercie Guy (webmaster) pour sa patience. Il intervient régulièrement sur le site et même si leur langage est différent, ils arrivent à se comprendre.
Merci aux photographes qui déposent leurs photos sur le site.

Laurence Lemaire remercie les extérieurs à la commune car des habitants de St Rémy sont en minorité dans le SARS.

Elle excuse Mr le maire de son absence et souhaite à Jean Pierre et Nicole Willot de profiter de leur installation près de leurs enfants.

Jean Pierre Lemoine félicite les animateurs et les instances du SARS.

Il rappelle que la journée des associations a été une réussite en 2024.

En 2025, la marche aura lieu le matin, restauration et boissons sont prévues, en plus la pétanque est au programme.

Il présente ses excuses pour les ennuis du chauffage.

Il a mis à disposition du SARS les 2 animateurs pour le pickleball, ils doivent rester jusqu'en juin.

Sylvie Daubrière prend la parole et évoque les autres activités de la commune pour les seniors.

L'assemblée générale se termine par des démonstrations de Tai chi, SMS et danse en ligne. Nous clôturerons cette assemblée par le pot de l'amitié.

DEMEURE Ghislaine
Présidente

QUENET Claudine
Secrétaire