

SAMBRE AVESNOIS RETRAITE SPORTIVE

(S.A.R.S)

Affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive

(déclarée d'utilité publique)

Enregistrée sous le n° W 591000122 à la Sous-Préfecture d'AVESNES SUR HELPE

Adresse de gestion : 29, rue de Malakoff 59138 BACHANT

Mail association.sars59330@orange.fr - tél. : 06.28.60.76.96

SITE : www.asso-sars.fr

Compte rendu des assemblées générales du 22 mars 2022 17h30 au Foyer Rural de Saint Rémy du Nord (exercice 2021)

Ghislaine DEMEURE, la présidente, souhaite la bienvenue aux adhérents. Elle les remercie d'avoir répondu très nombreux à l'invitation du Club.
Un merci tout particulier à Jacques notre président d'honneur.

Elle accueille ensuite :

Monsieur Lucien SERPILLON Maire de ST REMY DU NORD

Madame Laurence LEMAIRE Adjointe au Maire

Monsieur Jean-Pierre LEMOINE, adjoint au Maire et Président de l'Office municipal des sports de ST REMY DU NORD.

Elle rappelle les difficultés de l'année 2021, à cause du covid l'assemblée générale n'avait pas pu avoir lieu en présentiel et c'est avec joie qu'elle accueille la 17ème assemblée avec le nouveau comité directeur élu en 01/2021.

Vices Présidents Jean-Marie BERNIER, Chantal CERISIER, Jacques DECOURTRAY.

Secrétaire Marie-Françoise MEYER.

Secrétaires adjointes Claudine QUENET, Madeleine EECKHOUT.

Trésorier Bernard BERNIER et Trésorier adjoint Bruno PARETIAS.

Elle signale le quorum atteint avec la présence de 132 adhérents et 15 pouvoirs remis.

Elle déclare **l'Assemblée Générale Extraordinaire** ouverte qui a pour but de valider les Statuts et le Règlement Intérieur joints à l'invitation:

A modifier sur le Règlement Intérieur:

la page 1, Article 2-cotisation: «Néanmoins il est possible et à titre dérogatoire pour une personne, désirant découvrir les activités proposées de participer à une séance, sans être adhérent» Et non pas deux séances comme indiqué actuellement.

Les statuts et le Règlement Intérieur sont approuvés à l'unanimité et applicables immédiatement, ils seront consultables sur le site du SARS.

L'Assemblée Générale débute

Elle rappelle d'abord les trois piliers de la Fédération Française de la Retraite Sportive :

-Le bien vieillir : la sédentarité, un danger silencieux pour la santé de tous.

Pratiquer une activité physique améliore le sommeil, réduit le risque de chute, diminue l'impact de certaines maladies chroniques, et préserve l'autonomie.

-La socialisation : en groupe c'est plus facile de bouger. Rencontrer d'autres personnes, partager des moments pour vous changer les idées.

-L'appartenance à un groupe : Programmer ensemble des sorties, des découvertes, des voyages

Et tout cela dans la convivialité.

Le S.A.R.S à ce jour c'est 189 adhérents, 29 animateurs dont 3 accompagnants sportifs et signale qu'en 2022 il y a 29 nouveaux adhérents inscrits.

Elle évoque les personnes qui nous ont quittés cette année Daniel ANGOT (animateur randonnée pédestre), Nadia GUYAUX (animatrice en formation activités dansées), Marie-Agnès DELCOURTE (adhérente depuis 2005), Pierrette DEUDON (adhérente depuis 2014) et Pascal JEHENNE (adhérent décédé il y a quelques jours).

Après ce bilan de l'année 2021, elle fait un point sur les activités qui se déroulent toujours dans une très bonne ambiance et avec beaucoup de convivialité.

LE CYCLOTOURISME

Activité débutée en avril 2011, les parcours s'effectuent à allure modérée (15kms à l'heure) Elle termine en évoquant les difficultés rencontrées par le cyclotourisme dues à la météo et propose de modifier le jour si le lundi les conditions ne sont pas requises.

Le mercredi est validé si pas possibilité le lundi.

Animateurs : Jean Pierre WILLOT, Ghislaine DEMEURE, et Dominique GARIN en formation en juin.

LE TENNIS DE TABLE

Activité débutée en septembre 2016.

De juin 2021 à mars 2022, une moyenne de 13 participants.

Un tournoi est organisé par le club de Wandignies-Hamage le 30/04/2022.

Le SARS a été contacté pour cette rencontre. (voir Gilles pour les adhérents intéressés).

Cette rencontre a été annulée le 2 avril 2022.

Animateurs : Françoise PROD'HOMME , Gilles LECOUTEUX

Nouveaux animateurs : Claudine et José QUENET

LA GYMNASTIQUE

Les effectifs sont importants toujours plus de 40 personnes.

Monsieur LEMOINE a donné son accord pour pouvoir occuper la salle des sports pour cette activité (sauf en cas d'organisation de tournoi de tennis).

L'activité Gymnastique s'effectuera donc désormais à la salle des sports le mardi de 14 à 15 heures.

Animateurs : actuellement Madeleine EECKHOUT, Jean-Marie BERNIER, nouvelle animatrice Béatrice HOCHART. Marie Paule LEBAIL et Pierre VERBAERE (problèmes de santé)

LA DANSE

Cette activité se poursuivra au foyer rural à 15h. Une très bonne fréquentation avec une quinzaine de participantes en moyenne. Une démonstration est faite en fin d'assemblée.

Animatrices : Madeleine EECKHOUT, Marie Paule LEBAIL

LE TAI CHI/QI GONG

Activité qui rassemble en moyenne entre 8 et 10 personnes, le groupe fait une démonstration à la fin de l'assemblée.

Animateurs : Bernard BERNIER, Nicole ROOSEBEKE

TIR A L'ARC

Le S.A.R.S. reste le seul club des Hauts de France à avoir mis en place cette activité. A ce jour 19 adhérents pratiquent régulièrement avec un taux de présence de 85%.

Tous les mois une série de 10 volées avec comptage de points permet à chacun de voir les progrès effectués.

Animateurs : Alain DELACENCELLERIE et Jean Louis DUFOUR nouvel animateur

LA RANDONNÉE PEDESTRE

Ghislaine signale que les deux randonnées du jeudi après-midi rencontrent toujours un réel succès malgré la météo pas toujours au rendez-vous.

Une participation moyenne de 20 personnes sur le grand parcours et 27 personnes sur le petit, ceci de septembre 2021 jusque fin février de cette année.

Un rappel est fait par Ghislaine: chacun doit respecter les instructions données par les animateurs notamment lors des traversées ou marche sur route.

Une ou plusieurs pauses sont prévues lors de chaque randonnée. Il faut donc emporter de quoi boire ainsi qu'un petit en-cas (fruits frais ou secs, barres énergétiques, etc....).

Animateurs : Bernard BERNIER, Jean-Marie BERNIER, Françoise et Jacques DECOUTRAY, Edith DELBERGHE (problème de santé), Ghislaine DEMEURE, Gilles LECOUTEUX, Georges LECQ, Philippe MINEBOIS, Françoise PROD'HOMME, Pierre VERBAERE, Alex WAUTIER, Serge DEVORSINE, Guy PAUWELS, Patrick ZANTE.

LA MARCHÉ PROMENADE

Créée depuis 2017, elle réunit chaque vendredi après-midi entre 8 et 12 personnes. Le départ est identique à celui de la marche nordique.

Animatrice : Ghislaine DEMEURE

LA MARCHÉ NORDIQUE

Débutée en avril 2011, elle rencontre toujours un certain engouement. Il est précisé que la marche nordique est physique, ce n'est pas une randonnée. Une proposition a été faite par les animateurs et soutenue par Delphine CAFFIER, de faire une estimation des capacités des nouveaux participants et l'étendre aux groupes déjà constitués.

Animateurs : Bernard BERNIER, Jean-Luc DUMONT, Gilles LECOUTEUX, Marie-Françoise MEYER, Françoise PROD'HOMME, et 2 nouvelles animatrices Marie-Annick HERBAUT et Sylviane ROGET.

LA GYM CARDIO

Créée depuis 03/2018. Toujours beaucoup d'adeptes avec une participation en moyenne de 22 personnes.

Animateurs : Béatrice HOCHART et Jean-Marie BERNIER

Ghislaine cède la parole à Jean Marie BERNIER

Intervention de Jean Marie BERNIER

Jean Marie présente tous les tableaux de la fréquentation du SARS, les tableaux complétés par chaque référent des différentes activités.

Il rappelle l'importance de cocher les activités pratiquées sur le bulletin d'inscription.

Ces infos sont très importantes pour comptabiliser le nombre de participants de chaque activité.

Il rappelle l'importance des animateurs, leur bénévolat et le temps passé aux préparations des séances et fait appel aux bonnes volontés pour soulager ceux déjà en exercice.

Il insiste sur le fait que les nouveaux animateurs peuvent apporter des améliorations (*la sécurité pour le tir à l'arc*).

Rencontre avec l'atelier mémoire de LOUVROIL

Celle-ci n'a pu aboutir pour l'instant à une collaboration mais a permis d'envisager la création d'une nouvelle activité : ACTIV' MEMOIRE

Mise en place envisagée de l'activité SMS

Elle est dédiée aux personnes en difficulté physique mais ayant envie de pratiquer une activité avec précaution adaptée.

Deux animateurs doivent être présents et deux personnes sont intéressées par la formation.

Des créneaux horaires doivent être examinés pour finaliser ce projet.

Ghislaine reprend la parole

RAPPEL

Concernant toutes les activités ci-dessus, il est vivement conseillé de prendre connaissance du règlement intérieur, pour que celles-ci se déroulent dans les meilleures conditions possibles, pour les adhérents et les animateurs encadrants.

Organisation d'une sortie à la journée par Françoise et Gilles au départ de Neuve Maison :

- randonnées le matin, départ 9h (PP 7,5kms, GP 12.4kms ou 9.2kms)
- repas sorti du sac le midi
- randonnées l'après-midi départ 14h (PP 7.5kms, GP 10kms).
- Promenade (4.5kms)

Le choix : participer soit le matin, le midi ou l'après-midi ou à l'ensemble de la journée.

Les propositions de dates : jeudi 26/05 ascension, vendredi 27/05 ou une journée en juillet ou en août sont soumises aux adhérents et la journée de juillet est retenue par la majorité.

Rappel des aides de la mairie de Saint Rémy du Nord

Avant de donner la parole au trésorier pour nous présenter le bilan financier, au nom des membres du comité directeur, des animateurs et adhérents, elle adresse ses remerciements à Monsieur le Maire et à la municipalité de Saint Rémy du Nord pour les aides matérielles accordées au S.A.R.S (*prêt des salles avec fournitures éclairage et chauffage, réalisation des photocopies ainsi que pour la subvention annuelle de 348.00€ que nous avons reçue le 31/01/2022*).

Sans ces aides précieuses, elle affirme que SARS aurait des difficultés pour exercer certaines activités.

Présentation du rapport d'activité de 2021

Il est approuvé à l'unanimité par les adhérents

BILAN FINANCIER présenté par Bernard BERNIER

Il énumère les chiffres des recettes et dépenses de l'année 2021 et présente le budget prévisionnel des dépenses pour 2022.

Ghislaine précise

Le tarif des licences pour la saison 2021/2022 a été fixé à 24€ pour les adhérents inscrits la saison précédente. Le club a effectué une remise de 10€ et la FFRS nous a reversé 2€ que nous avons également déduits du prix de la licence. Pour les nouveaux inscrits la licence était à 36€.

Le montant de la cotisation, pour le club, sera déterminé courant juin par le Comité Directeur.

INTERVENTION d'EVELYNE DEWINE

(Vérificatrice aux comptes)

En réunion avec la présidente, le trésorier, la secrétaire et l'autre vérificatrice aux comptes (Francine VANNESTE) après vérification, Evelyne confirme la régularité et l'absence d'anomalies dans les comptes présentés par le trésorier Bernard BERNIER.

Le bilan financier soumis au vote des adhérents et approuvé à l'unanimité.

DISCOURS FINAL DE GHISLAINE

« Notre Club continue son parcours avec une belle régularité, grâce à vous, à votre participation, à votre bonne humeur, etc... »

Le club ne fonctionnera pas sans les animateurs et les accompagnants sportifs présents pour organiser toutes les activités dans les meilleures conditions possibles pour vous tous.

Je souhaite également les féliciter pour leurs capacités d'adaptation suite aux restrictions sanitaires en début d'année :

Jean-Marie pour les vidéos de gymnastique,
les animateurs de randonnées pédestres et marches nordiques à s'adapter aux nouvelles mesures dans les meilleurs délais.

Je souhaite remercier également les animateurs ou accompagnants sportifs qui ont, pour diverses raisons, décidé de cesser leur engagement.

En raison du Covid, aucune réunion du Comité Directeur n'a pu être organisée mais le bureau a été réuni les 9 février, 2 et 9 mars, 25 mai 2021.

Elle remercie également

Guy le webmaster, pour son aide précieuse, à la gestion et l'organisation du site **asso-sars.fr** (*consulté plus de 1000 fois par mois*). N'hésitez pas à consulter régulièrement les messages affichés sur le bandeau bleu.

Alex pour les clichés des randonnées du jeudi publiés chaque semaine.

Patrick, Françoise et Chantal qui occasionnellement partagent des photos sur le site

Jean-Marie pour son investissement dans le club (*remise d'un trophée*)

Elle met à l'honneur et félicite le Comité Directeur précédent et qui a fait du club ce qu'il est aujourd'hui

Dominique LEBAIL pour toutes les années passées au poste de trésorier et lui remet un cadeau.

Thérèse Marie et Jacques pour la création de notre Club, leur investissement sans faille, l'esprit familial, la convivialité qu'ils ont réussi à insuffler au Club. Ils nous ont mis le Club sur des rails à nous maintenant de le faire évoluer.

Un cadeau et une boîte, contenant des choses à découvrir, est remise par Ghislaine de la part des adhérents, animateurs, comité directeur.

Cet hommage aux créateurs du club était attendu depuis un an.

Avant de clôturer cette A.G. Ghislaine laisse la parole à Monsieur le Maire de Saint Rémy du Nord qui rappelle les débuts du club et profite pour rappeler qu'il a déjà envisagé l'amélioration de l'acoustique de la salle de sports mais trop onéreux et en plaisantant signale à Ghislaine qu'elle peut si elle le veut l'entreprendre.

Madame Laurence LEMAIRE et Monsieur Jean-Pierre LEMOINE témoignent leur sympathie au couple créateur du SARS.

Discours de Jacques

Très ému, il évoque son départ pour les Landes motivé par sa situation familiale; remercie les animateurs et accompagnants sportifs de leur investissement.

Il remercie les adhérents de leur présence aux événements de la commune (*fête du four à pain, défilés militaires...*).

Il a une pensée pour toutes les personnes décédées depuis 2005 (*adhérents ou membres de la famille*).

La fin de l'Assemblée générale se termine par une démonstration de Tai Chi/Qi Gong, de danse en ligne et par le verre de l'amitié.