



SAMBRE AVESNOIS RETRAITE SPORTIVE (S.A.R.S)

Affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive
(déclarée d'utilité publique)

Enregistrée sous le n° W 591000122 à la Sous Préfecture d' AVESNES SUR HELPE



Randonnée pédestre



Marche Nordique



Tennis de table



Pickleball



Taï chi / Qi gong



Danse en ligne



Cardio-training



Tir à l'arc



Cyclotourisme



Section Multi-activités
Senior



Gym de maintien

Ces 12 Activités accessibles pour un coût de licence de 48.16€ à l'année.

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	REFERENTS ACTIVITES	N°de TELEPHONE
LUNDI	Cyclotourisme	Départ 14h00	P.MINEBOIS	06-89-39-59-92
MARDI	Tennis de table	09h à 11h00	G.LECOUTEUX	06-31-27-75-11
	Gym de maintien et de forme	14h00 à 15h00	JM.BERNIER	06-71-56-63-84
	Danse en ligne	15h00 à 15h45	M.EECKHOUT	07-81-71-82-50
	Section Multi-activités Senior	14h45 à 16h15	JM.BERNIER	06-71-56-63-84
	Taï chi / Qi Gong	16h15 à 17h15	N.ROOSEBEKE	06-78-26-17-37
	Tir à l'arc	16h30 à 18h30	A.DELACENCELLERIE	06-88-98-54-52
MERCREDI	Pickleball	15h00 à 16h00	JM.BERNIER	06-71-56-63-84
		16h00 à 17h00		
JEUDI	Cardio training	10h00 à 11h00	JM.BERNIER	06-71-56-63-84
	Randonnée pédestre	Départ 14h00	F.PROD'HOMME	03-27-57-92-48
VENDREDI	Marche nordique	Départ 14h00	B.BERNIER	06-17-55-54-24
	Marche de proximité/Balade	Départ 14h00	D.TOURTOIS	06-21-49-68-06

Siège social: MAIRIE de SAINT REMY DU NORD

Adresse de gestion : 29,rue de Malakoff 59138 BACHANT

Mail association.sars59330@orange.fr - tél.:06.28.60.76.96

SITE : www.asso-sars.fr