

SAMBRE AVESNOIS RETRAITE SPORTIVE

PROGRAMME DE LA SORTIE DU

JEUDI DE L'ASCENSION 14 MAI 2026

Personnes à prévenir :

Ghislaine Demeure : 06 28 60 76 96

Gilles Lecouteux : 06 31 27 75 11

MATIN :

R.V. à 8 h 30 : LOVERVAL sur le parking du Centre de Délassement, av. de la Petite Suisse.

Randonnées :

| | | |
|---------------------|----------|-------------|
| Grand Parcours * | 9,7 km | Dén : 153 m |
| Petit Parcours N°1 | 7,3 km | Dén : 104 m |
| Petit Parcours N°2* | 7,1 km | Dén : 130 m |
| Promenade | 5,3 km | Dén : 86 m |
| Marche Nordique* | 8 à 9 km | Dén : 144 m |

*avec ascension du terril Saint-Charles (jumelles recommandées).

MIDI : 12 h 30 – 14 h 30

Déjeuner à la Brasserie du Quai 10, 10 quai Arthur Rimbaud Charleroi .

Buffet comprenant : des boulettes Carolo avec des frites, un tiramisu, une boisson et un café.

N.B. : le quai Arthur Rimbaud est piétonnier.

Les parkings sont payants (environ 2,20 € de l'heure).

Parking 2B près de la gare, accès par la rue Léopold Tombelle ou la rue de la Vilette.

Parkings souterrains en ville.

Quelques places gratuites les jours fériés dans les rues.

APRES-MIDI :

Bois du Cazier. R.V. sur le parking du bas, entrée au niveau du 22 de la rue Tienne Bricout.

15 h – 17 h Visite guidée « sur la trace des mineurs ».