

REUNION DES ANIMATEURS

Le 9 Octobre 2023 à MONCEAU SAINT WAAST

Animateurs absents excusés (*voir tableau en annexe 1*)

Présence de Delphine CAFFIER, conseillère technique fédérale de la région des Hauts de France.

Ghislaine précise qu'il y a 33 animateurs (*voir tableau en annexe, les référents sont indiqués en gras*) dont 3 accompagnants sportifs et 3 animateurs en formation et souhaite la bienvenue à Didier, référent de la marche promenade et futur animateur de tir à l'arc.

Elle rappelle la nécessité du renouvellement du PSC1 pour 8 animateurs.

La répartition des animateurs est la suivante et certains ont plusieurs *casquettes* :

Activités cyclotouristes : **5**

Ping Pong : **4**

Gym et Cardio : **3**

Danse : **2**

Tai Chi et Qi Gong : **2**

Tir à l'arc : **2** et 2 en formation

Randonnée pédestre : **15**

Marche nordique : **7**

Section Multi activités Séniors : **3** et une en formation

- **Tour de table des animateurs**

Les animateurs se présentent et précisent leurs activités (*voir tableau joint en annexe 1*).

- **Compte rendu des référents sur leur activité**

- **Cyclotourisme**

Jean Pierre déplore le manque de participation lors des sorties mais fait remarquer la présence de 2 nouvelles personnes.

Le transport du vélo sur les lieux de rendez-vous, le relief de notre région expliquent la rareté des effectifs. De gros efforts d'adaptation des animateurs ont été faits, 2 circuits sont proposés chaque semaine, *attente des personnes en difficulté, recherche pour éviter les grands axes, sélection de circuits accessibles à la majorité.*

Ghislaine émet l'idée : mise en place d'un atelier de réparations de vélos afin d'attirer de futurs adhérents mais compte tenu des contraintes évoquées par les animateurs, la faisabilité semble compromise.

- **Ping Pong**

4 animateurs assurent le fonctionnement de cette activité.

Gilles rappelle la participation des adhérents du SARS au tournoi du 1^{er} avril organisé par Wandignies-Hamage.

Le 28 octobre, le SARS organise une rencontre avec 5 clubs voisins qui va réunir 30 participants. Il réclame l'aide d'une personne pour l'enregistrement des scores, et invite les bonnes volontés pour la réalisation de pâtisseries.

- Gym et cardio

Jean Marie précise la fréquentation de ces 2 activités : 40 à 50 adhérents réguliers pour le mardi et 20 pour le jeudi, actuellement seuls 2 animateurs assurent les séances.

Il rappelle son implication dans la formation des animateurs et de ce fait ses absences.

Suite à la question de Claudine : « est ce qu'un animateur ayant déjà 2 activités peut en abandonner une pour suivre une formation de gym », Jean Marie préfère de nouveaux animateurs pour assurer la relève et ne pas multiplier la charge des animateurs déjà nommés. Pour ce faire, un repérage est effectué parmi les participants aux activités de gym et cardio et autres afin de trouver des personnes susceptibles de s'engager pour une formation.

- Danse

Depuis l'absence de Madeleine, Marie Paule assure seule les séances pour 10 à 15 participants réguliers. Cette activité nécessite une préparation de séance.

- Tai Chi et Qi Gong

Nicole signale la présence de 2 animateurs pour une fréquentation régulière de 20 adhérents. L'intégration de nouveaux participants pose problème car il est difficile de faire 2 groupes et les anciens reprennent les bases avec les nouveaux de ce fait la progression est remise en cause. Il est envisagé de faire 1 groupe spécifique pour débutants et surtout la formation d'un nouvel animateur serait la bienvenue.

- Section Multi activités Séniors

Jean Marie constate la progression du nombre d'adhérents : passage de 10 à 18 et en constante augmentation.

La convivialité, les exercices sous forme de jeux, le constat de difficultés au quotidien explique l'engouement des participants pour cette activité. Beaucoup constate une amélioration de leurs possibilités.

Certains se sont initiés également aux Tai Chi et Qi Gong car ils reprennent confiance en eux.

- Tir à l'arc

Alain indique que 15 personnes sont assidues dont 9 ont leur propre matériel.

Les autres utilisent les arcs prêtés par le SARS. Il rappelle que cette activité est soumise à des règles de sécurité très strictes, insiste sur la convivialité du groupe.

2 nouveaux animateurs sont en formation Didier et Christian.

Des rencontres ludiques sont organisées :

- * tir au fromage à Jeumont ou autres victuailles dans d'autres villes,
- * avec des jeunes grâce à l'OMS (**O**ffice **M**unicipal des **S**ports),
- * cibles 3D.

- Randonnée pédestre

Françoise décrit le fonctionnement actuel :

- * 15 animateurs divisés en binôme,
- * planning prévu pour 2 mois
- * parcours proposés par les binômes

Parfois 8 jeudis dans le planning des 2 mois d'où la nécessité de constituer un 8^{ème} binôme, certains animateurs devraient en faire plus, où autre solution recruter 1 animateur supplémentaire.

Françoise insiste sur la difficulté d'obtenir les disponibilités de certains animateurs car le planning est établi par messagerie, et d'imposer le port du gilet jaune.

Elle évoque les randos en période de canicule, une annulation est nécessaire pour la sécurité de tous.

Des propositions sont faites :

- établir le planning sur 7 semaines au lieu de 8
 - encadrement des groupes par des accompagnants sportifs et par un animateur
- A l'unanimité, il est décidé de ne pas randonner les 21 et 22 décembre (trop proches de Noël).
Delphine évoque l'exemple de Saint Amand :

Pas de binômes, 2 randos par semaine, réunion des animateurs pour le choix des parcours et leur encadrement.

Elle redéfinit le serre file, l'étendue de la responsabilité des présidents de clubs et des animateurs, les obligations des adhérents et insiste sur le respect des règlements intérieurs.

Françoise reprend la parole et signale la sortie de Saint Souplet le vendredi 10 mai 2024 avec visite du musée du textile à Fresnoy le Grand et repas à l'hôtellerie du marché.

- Marche nordique

Bernard constate la baisse des pratiquants environ 15 au lieu de 25 ou 30 en partie due à la difficulté technique. Aucune demande d'initiation n'a été demandée pourquoi ne pas faire une journée réservée à cet effet.

Il insiste sur les bienfaits des échauffements et étirements.

2 ou 3 parcours sont proposés avec une trame commune selon l'effectif des animateurs présents.

Pas d'autre information.

- Marche Promenade

Didier demande la raison qui a motivé le choix du vendredi pour la marche promenade.

Ghislaine explique ce choix par la présence de couples dont l'un pratique la nordique et l'autre la promenade d'environ 5 kms.

Il serait bon qu'il y ait un accompagnant en plus de l'animateur.

Delphine précise que l'accompagnant sportif en plus de l'animateur est suffisant, que la présence d'un animateur pour 8 est recommandée.

Elle constate les différences entre clubs sur le contenu ; cela peut être une balade culturelle mais pour le SARS souvent il s'agit d'une marche promenade sur circuit proche de celui de la nordique.

Ghislaine déplore de devoir annuler des activités par manque d'animateurs et pour celles en extérieur à cause de la météo.

Echanges autour de l'intégration des nouveaux adhérents dans les différentes activités

Ghislaine annonce que 166 personnes sont inscrites au SARS, la question est de comment trouver d'autres adhérents, les intégrer et les conserver.

Delphine propose de faire 4 groupes avec annotations des idées sur post-it.

Les résultats sont les suivants :

1^{er} groupe

- Participer aux forums des associations organisés dans les villes
- Journée portes ouvertes
- Contacteur « les délégués employeur » de la CPAM (Caisse Primaire Assurance Maladie) pour faire du repérage de futurs adhérents.

2^{ème} groupe

- Faire de la pub sur internet, Facebook, commerçants, journaux (ex : publier le programme hebdomadaire rando et marche nordique)
- Contacteur les autres associations
- Organiser jeux de piste (découvertes des activités)

3^{ème} groupe

- Vidéo de chaque activité sur le site de SARS, passage sur les radios locales
- Autocollants sur les voitures
- Affichage chez les médecins et paramédicaux

Il ressort de ces propositions : l'importance de la pub sur internet et plus locale (Journaux, forums des associations, journées portes ouvertes, etc...)

Comment conserver ces nouveaux adhérents

- convivialité
- savoir s'adapter à la diversité du public = donner les bons conseils (modifier le parcours ou la séance prévue)
- l'absence de compétition

Moyens mis en œuvre

- animateurs formés (M2/PSC1) et à l'écoute
- retour d'activité (connaître le ressenti des participants)
- valoriser le site
- infos faites par l'animateur aux pratiquants d'une discipline en communiquant sur les autres activités proposées par le SARS.

Ghislaine précise qu'elle a effectué la démarche auprès de la mairie d'Hautmont pour présenter le SARS au forum des associations, sa demande a été refusée car l'association était extérieure à la commune.

Nicole évoque la banque alimentaire qui a fait la demande auprès de la ville de Maubeuge mais par le biais de la fédération nationale ; pourquoi ne pas utiliser cette méthode ?

- **Projets à venir**

- tournoi de ping-pong le 28 octobre à St Rémy
 - journée découverte des associations de St Rémy prévue par l'OMS et suivie d'une randonnée organisée par le SARS
 - assemblée générale et vote des institutions du SARS (comité directeur, bureau et présidence) en mars 2024
 - 20^{ème} anniversaire de notre association en 2024
- Ghislaine propose de faire circuler une boîte à idées à destination de tous
- projet de sortie en bus proposée par Didier est retenu : reste à définir la destination et modalités d'exécution.
 - rappel de l'annulation de la journée avec le MARS, mais association à leur calendrier de randonnées.

- **Questions diverses**

- contenu de la trousse de secours

Que peut-elle comporter, Delphine va interroger le médecin de la fédération et en donner le contenu (*envoi de Delphine joint en annexe 2*).

- La question posée par Françoise Decourtray concernant le liquide vaisselle à appliquer sur une tique a été transmise par Delphine au Médecin Fédéral.

- autorisation de l'ONF (Office National des Forêts) continuer à effectuer les demandes à chaque sortie en forêt

- absence de réseau sur les circuits en cas d'accident : Delphine nous rappelle que le 112 doit être utilisé.

- activité sarbacane

Jean Louis la propose et Delphine précise qu'une aide peut être attribuée pour la mise en place et la possibilité d'organiser une initiation de Pickleball, sarbacane et badminton.

Ghislaine clôture la réunion par la remise des chèques cadeaux et des trousse de secours aux animateurs n'en ayant pas.

Annexe 1

	Nom	Prénom	Activités	
1	BERNIER	BERNARD	Marche nordique , Qi Gong, Randonnée pédestre, Tai chi	
2	BERNIER	JEAN MARIE	Activités gymniques d'entretien et de forme, Randonnée pédestre, Self défense, SMS	
3	BLAIRON	CLAUDINE	SMS	Excusée
4	DECOURTRAY	FRANCOISE	Randonnée pédestre	
5	DECOURTRAY	JACQUES	Randonnée pédestre	
6	DELACENCELLERIE	ALAIN	Tir à l'arc	
7	DEMEURE	GHISLAINE	Activités cyclistes (VTC), Randonnée pédestre	
8	DUFOUR	JEAN LOUIS	Tir à l'arc	
9	DUMONT	JEAN LUC	Marche nordique	
10	ECKHOUT	MADELEINE	Activités dansées, Gymnastique (maintien en forme)	Excusée
11	GARIN	DOMINIQUE	Activités cyclistes	
12	HERBAUT	MARIE ANNICK	Marche nordique	
13	HOCHART	BEATRICE	Activités gymniques d'entretien et de forme	
14	LEBAIL	M PAULE	Activités dansées, Gymnastique (maintien en forme)	
15	LECOUTEUX	GILLES	Marche nordique, Randonnée pédestre, Tennis de table	
16	LECQ	GEORGES	Randonnée pédestre	Excusé
17	MEYER	MARIE FRANCOISE	Marche nordique	
18	MINEBOIS	PHILIPPE	Randonnée pédestre, Formation Activités cyclistes	
19	PARETIAS	BRUNO	Randonnée Pédestre	
20	PROD'HOMME	FRANCOISE	Marche nordique, Randonnée pédestre , Tennis de table	
21	QUENET	CLAUDINE	Tennis de table, SMS	
22	QUENET	JOSE	Tennis de table	Excusé
23	ROGET	SYLVIANE	Marche nordique	
24	ROLAND	FERNAND	Activités cyclistes, Accompagnant Marche/Balade de proximité	Excusé
25	ROOSEBEKE	NICOLE	Qi Gong, Tai chi	
26	VERBAERE	PIERRE	Randonnée pédestre	
27	WILLOT	JEAN PIERRE	Activités cyclistes (cyclotourisme)	
28	DEVORSINE	SERGE	Marche / balade de proximité	
29	PAUWELS	GUY	Marche / balade de proximité	
30	ZANTE	PATRICK	Marche / balade de proximité	
31	DEMULDER	CHRISTIAN	Formation Tir à L'arc	
32	DENEUVILLERS	FRANCOISE	Formation SMS	
33	TOURTOIS	DIDIER	Formation Tir à l'arc	Marche promenade



LA TROUSSE DE SECOURS

Saison 2020-2021

Opposition à la présence de tout médicament (y compris homéopathique) même sous forme de pommade.

L'animateur peut seulement être autorisé à **aider une personne à utiliser un traitement qu'elle a dans son sac et qui lui a été prescrit par son médecin** (inhalation de bronchodilatateur en spray, type Ventoline, pour une personne ayant une crise d'asthme, ou médicament, type trinitrine, chez une personne cardiaque, en cas de douleur thoracique constrictive).

La trousse comprendra :

- des gants,
- des compresses stérilisées en emballage individuel,
- des bandes type Nylex et/ou Velpeau et des bandes cohésives, de type Cohéban (de préférence aux bandes extensibles adhésives type Elastoplast),
- des compresses imprégnées de produit désinfectant en emballage individuel,
- une couverture de survie,
- une pochette cryogénique,
- des ciseaux à bouts ronds (pas d'aiguille),
- des pansements prédécoupés,
- une pince à écharde, éventuellement une pince à tiques,
- un sac plastique, un crayon et un carnet,
- des morceaux de sucre sous emballage,
- masque,
- gel hydro alcoolique.

La commission médicale